

# بررسی ایمنی موقعیتی:

## ارزیابی پالمز (PALMS)

ترس از تشدید یک حادثه ناشی از نفرت اغلب می‌تواند ما را از رویارویی با آن باز دارد. این منبع شما را از طریق معرفی عواملی برای ارزیابی ایمنی موقعیتی و تصمیم‌گیری در مورد انتخاب بهترین روش در موقعیت‌های از پیش تعیین شده راهنمایی می‌کند.

- با چه سرعتی یک موقعیت تنش‌زا می‌شود؟
- اگر یک موقعیت به سرعت تنش‌زا شد، از طریق تماس با پلیس یا کمک‌های فوری وارد عمل شوید.

**سرعت**  
(PACE)



- چه فرد دیگری شاهد این حادثه بوده است؟
- با همکاری دیگران برای کمک تماس بگیرید، حادثه را ضبط کنید، یا کمک بیشتری کنید.

**حاضران**  
(AUDIENCE)



- این حادثه در کجا در حال وقوع است؟
- اگر فضا خصوصی و بسته است، فراهم‌سازی مسیر خروجی ایمن برای قربانی را در اولویت قرار دهید.

**موقعیت مکانی**  
(LOCATION)



- آیا احساس می‌کنید برای مداخله به اندازه کافی ثبات دارید و خطری برای شما وجود ندارد؟
- آیا کسی در این موقعیت قرار دارد که وضعیت روانی او مختل شده باشد؟ در این صورت، تماس با عوامل و کمک‌های حرفه‌ای را در اولویت قرار دهید.

**وضعیت روانی**  
(MENTAL STATE)



- آیا شما مکان‌ها و افرادی را می‌شناسید که قربانی را به آنها ارجاع دهید، آیا قربانی نیاز به کمک بیشتری دارد؟
- به [شیوه‌نامه واکنش به نژادپرستی در نورث شور](#) مراجعه کنید تا متوجه شوید که قربانی را به کجا راهنمایی کنید.

**پشتیبانی**  
(SUPPORTS)

